

PILATES

KOMUNITNÍ CENTRUM KOSTELNÍ LHOTA

- ♥ KAŽDÁ STŘEDA 19:00 – 20:00 HODIN
- ♥ 800 KČ PERMANENTKA NA 10 LEKcí NEBO 100 KČ /LEKCE
- ♥ VŠECHNY LEKCE JE MOŽNÉ V RÁMCI PERMANENTKY KOMBINOvat

ZAMĚŘÍME SE NA: ZLEPŠENÍ FYZICKÉ KONDICE, SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA, PROTAŽENÍ ZKRÁCENÝCH SVALŮ, ZDRAVÉ FORMOVÁNÍ POSTAVY, ZLEPŠENÍ OHEBNOSTI KLOUBŮ, PRUŽNOST SVALOVÉ TKÁNĚ, SPALOVÁNÍ PŘEBYTEČNÝCH TUKŮ A KALORIÍ

**ZAČÍNÁME 3. LISTOPADU 2021 UKÁZKOVOU LEKcí ZDARMA.
PŘIJĎTE SI VYZKOUŠET!**



JANA VÍZKOVÁ, TEL.: +420 728 667 154,
E - MAIL: JANAVIZKOVA@SEZNAM.CZ